

# INTERACCIONES DE MEDICAMENTOS

\*Información para tener en cuenta con tus clientes de farmacia

## 1. ¿QUÉ SON?

Son aquellas alteraciones en los efectos esperados de un medicamento.



## 2. ¿CÓMO SE GENERAN?

Son causadas por el uso simultaneo o reciente de los medicamentos con alimentos, suplementos dietéticos, o afecciones médicas existentes.

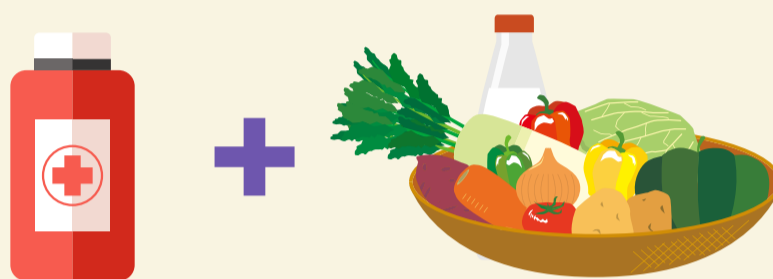


## 3. ¿CUÁLES SON LOS TIPOS?

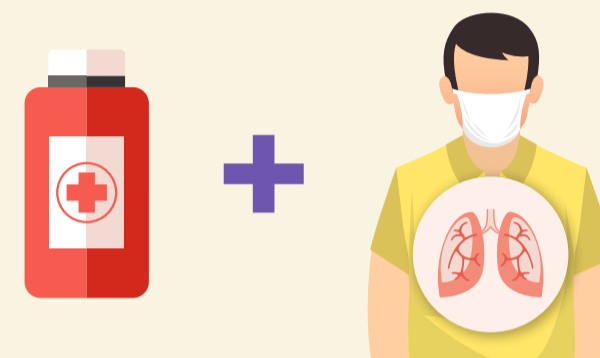
• Medicamento-Medicamento



• Medicamento-Alimento/ bebida



• Medicamento-Condición médica



## 4. ¿Qué pueden producir estas interacciones en tus clientes? Estos son algunos ejemplos:

### Medicamento-Medicamento

Si tomas un sedante para el insomnio y un medicamento para las alergias, esto podría aumentar el insomnio.



### Medicamento-Alimento/ bebida

Si tomas un medicamento para reducir el colesterol con jugos toronja, esto podría aumentar los niveles del medicamento en tu sangre. **¡ESTO ES TÓXICO!**



### Medicamento-Condición médica

Si tienes presión arterial, ten cuidado con consumir descongestionantes que están en los antigripales porque estos pueden aumentar tu presión.



## 5. ¿Por qué es importante entender esta información y brindársela a los clientes de farmacia?

Porque estas interacciones pueden causar aumentar o disminuir la acción de los medicamentos o pueden causar efectos adversos.



### No obstante...

Hay que tener en cuenta que las interacciones dependen de factores como: *Cantidad del medicamento, edad, función renal y hepática, dieta, condiciones médicas, otros.*

## 6. ¿Qué consejos puedes darle a tus clientes para la interacción de medicamentos?

- *Recomiéndales ingerir los medicamentos con agua.*
- *Aconséjales consultar siempre con un médico o con los mismos farmacéuticos acerca de posibles interacciones con los medicamentos.*
- *Recomiéndales leer la etiqueta del medicamento y tener claro todos los medicamentos que usa.*
- *Aconséjale siempre consultar con un médico antes de consumir un medicamento nuevo.*
- *Bríndale la información sobre diferentes herramientas que puede utilizar para buscar las posibles interacciones de medicamentos: Drugs Interaction Cheker.*

